Kanton St.Gallen Amt für Sport

jugend sportcamps

Frühling bis Herbst 2024





Inhalt

Einleitung	0
Organisation und Anmeldung	0
Organisatoren	0
Wähle deine Sportart	10-1
Jugendsportcamps Frühling bis Herbst 2024	1-
April bis Mai 2024	1:
Juni bis August 2024	17-2
Oktober 2024	2
jugendsportcamps.ch	2
Sportlich und fair – unsere Qualitätslabels	26-2
So hist du dahei – Teilnahmehedingungen	28-2

Bewegen, lernen, lachen.

Liebe Jugendliche

Möchtest du deine sportlichen Fähigkeiten verbessern, neue Tricks lernen und eine gute Woche erleben? Die Jugendsportcamps bieten dir diese Möglichkeit in vielen Sportarten. Ob Anfänger, Fortgeschrittener oder Könner, jeder wird auf seinem Level gefördert. Du lernst gleichgesinnte Jugendliche kennen und wirst unvergessliche Momente mit nach Hause nehmen.

Liebe Eltern

Die vorliegenden Jugendsportcamps werden von den Sportstellen der Kantone AI, AR, GL, GR, SG, SH, TG, ZH und dem Fürstentum Liechtenstein (FL) angeboten. Ein kompetentes, von Jugend+Sport (J+S) ausgebildetes Leiterteam begleitet die Jugendlichen durch ein vielseitiges Lagerprogramm. Dabei stehen die sportliche Aus- und Weiterbildung sowie das Gemeinschaftserlebnis im Vordergrund. Dank Kantonssubventionen und J+S-Bundesgeldern sind die Jugendsportcamps sehr preiswert.





Organisatoren

Al Kantonales Sportamt, Hauptgasse 51, 9050 Appenzell Sandra Sutter-Broger, sandra.sutter@ed.ai.ch Tel. 071 788 93 71 www.ai.ch

AR Abteilung Sport, Obstmarkt 3, Regierungsgebäude, 9102 Herisau Bettina Hacker, bettina.hacker@ar.ch
Tel. 071 353 67 30
www.sport.ar.ch

FL Stabsstelle für Sport, Postfach 684, FL-9490 Vaduz Jürgen Tömördy, sport@llv.li
Tel. +423 236 63 31
www.ssp.llv.li

Bildung und Kultur, Fachstelle Sport, Gerichtshausstrasse 25, 8750 Glarus Rolf Hösli, sport@gl.ch
Tel. 055 646 62 07
www.gl.ch

Graubünden Sport, Quaderstrasse 17, 7001 Chur Claudia Belina, claudia.belina@avs.gr.ch
Tel. 081 257 27 57
www.graubündensport.ch

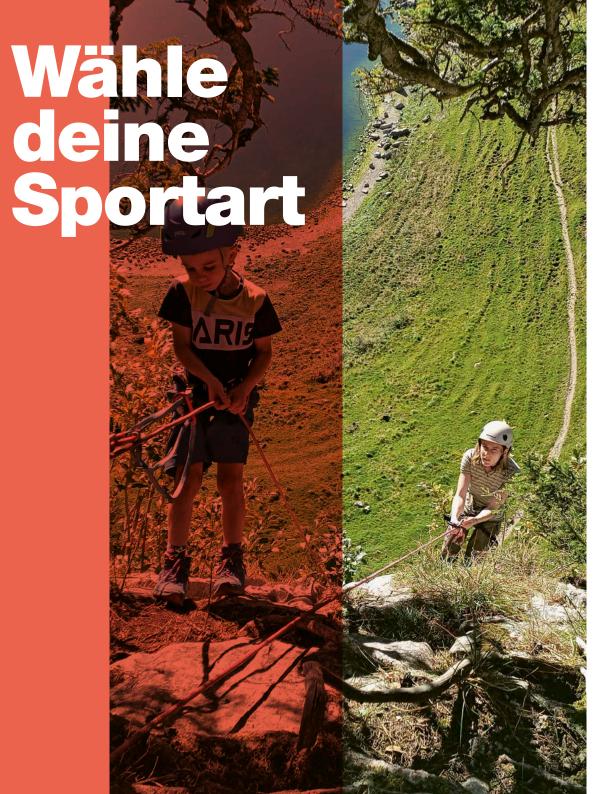
Amt für Sport, Davidstrasse 31, 9001 St. Gallen Tel. 058 229 39 23 silvia.enzler@sg.ch www.sport.sg.ch

Fachstelle Sport, Frauengasse 24, 8200 Schaffhausen Daniel Spitz, daniel.spitz@sh.ch
Tel. 052 632 72 90
www.sport.sh.ch

FG Sportamt Thurgau, Zürcherstrasse 177, 8510 Frauenfeld Hanu Fehr, hanu.fehr@tg.ch
Tel. 058 345 60 05
www.sportamt.tg.ch

CH Sportamt des Kantons Zürich, Neumühlequai 8, 8090 Zürich Matthias Limacher, camps@sport.zh.ch
Tel. 043 259 52 73
www.zh.ch/sport





(Alphabetische Reihenfolge)

Bergsteigen: Berge besteigen, Felsen erklimmen oder Schneefelder und Gletscher überqueren – das steht auf deinem Programm, wenn du dich für das Bergsteiger-Camp entscheidest. Bergführer und Bergführerinnen sowie J+S-Leiter und -Leiterinnen vermitteln dir alpintechnische Grundlagen wie Seilhandhabung, Sicherungstechniken, Abseilen, Orientierung und viele mehr. Die Ausrüstung (Gebirgsmaterial) wird dir zur Verfügung gestellt.

Biathlon und Langlauf (Sommer-

sportcamp): In der Biathlon Arena Lenzerheide stehen für dich eine Rollskibahn und eine Schiessanlage bereit. Spass und Teamspirit werden in diesem Camp besonders grossgeschrieben. Nebst ausgebildeten J+S-Leitern und -Leiterinnen unterstützen dich auch Eliteathleten und -athletinnen bei deinen Übungen. Auf dem Programm stehen unter anderem die Analyse deiner persönlichen Technik oder die Einführung in die Trainingslehre. Als Ausgleich zum Biathlontraining gibt es Stocklaufeinheiten mit Gipfelerlebnis, Bike-Touren und vieles mehr.

Boyz Camp: Im Boyz Camp für Jungs tobst du dich so richtig aus. Bei Sport und Spiel misst du dich im Team oder alleine. Du trägst unter fachkundiger Leitung drinnen und draussen mit deinen Kameraden die unterschiedlichsten spielerischen Wettkämpfe aus und lernst so deine Fähigkeiten und Grenzen kennen.

Freestyle-Camp: Ob Trampolin springen, mit dem Skateboard die Miniramp shredden, auf der Slackline balancieren oder Parkour-Tricks erlernen – wenn du sportbegeistert bist und dich gerne bewegst bist du im Freestyle-Camp genau richtig. Hier hast du die Möglichkeit verschiedene Fun-Sportarten auszuprobieren und dich darin zu verbessern. Eine actionreiche Mischung, gecoacht von J+S-Leitern und -Leiterinnen, welche Fun-Sport leben und dir neue Tricks beibringen.

Girl's Dance & Fun (GirlsCodeToo):

Ein Camp für Mädchen unter sich.
Tanzen steht im Zentrum des Lagerprogramms. Zusätzlich erkundest du mit
der Organisation GirlsCodeToo die
kreativen Möglichkeiten des Programmierens: Schaffst du es, einem Roboter
deine Moves beizubringen? Oder ein
Tanz-Game zu entwickeln? Finde es
heraus! Daneben hast du genügend Zeit
zu spielen, zu diskutieren und dich
auszutauschen. Lass dich überraschen!

Polysport: In den polysportiven Camps darfst du verschiedenste Sportarten ausprobieren und üben. In einigen Camps wählst du eine Hauptsportart aus, die du während der Woche vertieft kennenlernst. In anderen Camps wirst du vor Ort entscheiden, was du gerne ausprobieren möchtest.

Ski: Melde dich für ein Ski-Camp an, wenn du deine Technik auf den Ski verbessern, neue Tricks lernen und einfach Spass im Schnee haben willst. Du wirst in eine Gruppe deines Niveaus (Einsteiger, Fortgeschrittene oder Könner) eingeteilt und von den J+S-Leitern und -Leiterinnen begleitet und unterrichtet. Die komplette Skiausrüstung inklusive Helm musst du selbst ins Camp mitbringen. →

\rightarrow Wähle deine Sportart

Snowboard: Wenn du deine Technik auf dem Snowboard verbessern und neue Tricks lernen möchtest, dann melde dich für das Snowboard-Camp an. Als Einsteiger, Fortgeschrittener oder Könner wirst du in einer Gruppe zusammen mit anderen auf demselben Niveau von den J+S-Leitern und -Leiterinnen begleitet und unterrichtet. Hier erwartet dich eine Menge Spass im Schnee! Die komplette Snowboard-Ausrüstung inklusive Helm musst du selbst ins Camp mitbringen.

Sportklettern: In diesem Camp kletterst du in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Bouldern, Topos lesen und das Lagerleben geniessen sind hier Programm. Unsere Bergführer und Bergführerinnen sowie J+S-Leiter und -Leiterinnen vermitteln dir die Grundlagen im Sportklettern. Sie zeigen dir die richtige Seilhandhabung, Sicherungstechniken, Top Rope, Vor- und Nachstieg, Standardbewegungen und noch vieles mehr. Die Kletterausrüstung wird dir dabei zur Verfügung gestellt.

Tanzen (GirlsCodeToo): In den TanzCamps lernst du verschiedene Tanzstile
kennen: Über Hip-Hop, Streetdance,
Jazz-Tanz, Salsa bis hin zu den Standardtänzen. Du feilst nicht nur an deiner
Technik, sondern studierst zusammen
mit deiner Gruppe ganze Choreographien
ein. Zusätzlich erkundest du mit der
Organisation GirlsCodeToo die kreativen
Möglichkeiten des Programmierens:
Schaffst du es, einem Roboter deine
Moves beizubringen? Oder ein TanzGame zu entwickeln? Finde es heraus!

Volleyball: Volleyball ist die weltweit am häufigsten gespielte Mannschaftssportart – lässt auch du dich begeistern?
Diese Sportart fasziniert durch Teamgeist, Ballkontrolle und Athletik. Das Camp bietet dir eine Menge Sport und Fun.
Du kannst dich als Einsteiger sowie auch als Fortgeschrittener anmelden.
Wichtig ist nur, dass du motiviert bist, deine Spieltechnik und Spieltaktik zu verbessern.

Windsurfen: Im Windsurf-Camp kannst du als Einsteiger aber auch als leicht Fortgeschrittener teilnehmen. Hauptsache du begeisterst dich für die Elemente Wind und Wasser. Im Camp verbesserst du deine Fahrtechnik, übst Freestyle-Manöver und lernst einiges über Material, Wind und Verkehrsregeln auf dem Wasser.

«ZACK»: Polysportives Camp für Mädchen und Knaben mit Übergewicht. In einem etwas anderen polysportiven Jugendsportcamp steht neben Spiel, Sport und Spass auch Kochen auf dem Tagesprogramm. Gemeinsam mit anderen Teilnehmern und Teilnehmerinnen Iernst du viel Neues rund um die Themen Bewegung und Ernährung.





Polysport Näfels

ZH 09/24

.п 09/24

Jahrgänge 09-15

Kickboard/Skateboard

und ein polysportives Rahmenprogramm

CHF 250.-

28.04.-03.05.2024

Polysport

Tenero 2

ZH 12/24

Jahrgänge 08-12 Ballsport, Beachvolleyball,

Tennis, Turnen u.v.m.

Ohne Angabe der

Tille Aligabe del

Hauptsportart

CHF 250.-



Badminton, Beachvolleyball, Geräteturnen, Hip-Hop, Kanu, Parkour, Tennis, Unihockey

07.07.-13.07.2024

Polysport

Tenero/Zeltlager

GR 02/24

Jahrgänge 06-14 (Kanu 06-12)

Badminton, Beachvolleyball, Geräteturnen, Hip-Hop, Kanu, Parkour, Tennis, Unihockey CHF 300.-

07.07.-14.07.2024

Bergsteigen

Bergell

TG 04/24

Jahrgänge 04-10

Einsteiger und Fortgeschrittene

CHF 300.-

Turnen, Fussball, Kletterwand

Exkl. An- und Rückreise

13.07.-17.07.2024

Vollevball Arosa

GR 03/24

Jahrgänge 04-14 Einsteiger und Fort-

geschrittene

Exkl. An- und Rückreise CHF 300.-

13.07.-19.07.2024

Sportklettern/Bergsteigen

Furkapass

ZH 13/24

Jahrgänge 04-14

Einsteiger und Fort-

aeschrittene

Klettergärten und Mehrseil-

längenrouten

CHF 250.-

Ballsport, Spiele, Leicht-

14.07.-19.07.2024 «ZACK»

Sedrun

ZH 15/24

Jahrgänge 08-11

Polysportives Camp für übergewichtige Mädchen

und Knaben Weitere Infos:

zh.ch/jugendsportcamps

CHF 400.-

14.07.-20.07.2024

Boyz Camp Davos

ZH 16/24

Jahrgänge 04-10

Eishockey und viele weitere

Sportarten.

Geschicklichkeit, Taktik,

Kraft und viel Spass

CHF 250.-



15.07.-20.07.2024

Polysport Rapperswil-Jona

SG 02/24

Jahrgänge 07-13

Beachvolleyball, Fussball, Kanu. Tennis

Exkl. An- und Rückreise

CHF 300.-

21.07.-27.07.2024

Sommer-Freestyle-Camp Engelberg 1

ZH 17/24

Jahrgänge 09-14

Funsportarten (Parkour, Skateboard, Slackline, Trampolin u.v.m.)

CHF 250.-

21.07.-27.07.2024

Tanzen (GirlsCodeToo) Filzbach 2

ZH 18/24

Jahrgänge 04-14

Hip-Hop, Salsa, Jazz und weitere Tanzstile sowie Einführung in die Programmierung mit Games und Robotern von der Organisation GirlsCodeToo

CHF 250.-

21.07.-27.07.2024

Polysport Tenero 3

ZH 19/24

Jahrgänge 04-09

Ballsport, Beachvolleyball, Kanu, Tennis, US-Sports

(Basketball, Lacrosse, Football) u.v.m.

Ohne Angabe der Hauptsportart

CHF 250.-

28.07.-02.08.2024

Polysport Tenero 4

ZH 20/24 Jahrgänge 09-13

Kickboard, Skateboard, Trampolin, Parkour, Breakdance und ein polysportives

Rahmenprogramm

CHF 250.-

28.07.-03.08.2024 Sommer-Freestyle-Camp Engelberg 2

ZH 21/24

Jahrgänge 08-13

Funsportarten

(Parkour, Skateboard, Slackline, Trampolin u.v.m.)

CHF 250.-

29.07.-02.08.2024 **Biathlon und Langlauf** Lenzerheide

GR 04/24

Jahrgänge 09-13

Auch für Beginner, Biathlon. Langlaufgrundkenntnisse sind Voraussetzung. Bike, Rollskis. Helm und Langlaufstöcke (mit Sommerspitzen) müssen von den Teilnehmenden mitgebracht werden.

Exkl. An- und Rückreise. CHF 300.-

04.08.-10.08.2024 Girl's Dance & Fun Einsiedeln 1

ZH 22/24

Jahrgänge 09-12

Mädchen unter sich: Tanzen, Spielen, Spass u.v.m.

CHF 250.-

04.08.-10.08.2024

Polysport Tenero 5

ZH 23/24

Jahrgänge 10-14

Beachsportarten

(Beachsoccer, Beachtennis, Beachvolleyball),

Kanu, Tennis, Ballsport

Ohne Angabe der Hauptsportart

CHF 250.-

05.08.-10.08.2024 Bergsteigen/Sportklettern Alpstein/Meglisalp

SG 03/24 Jahrgänge 06-14 Exkl. An- und Rückreise CHF 300.–

11.08.-17.08.2024 Windsurfen/Polysport Lenzerheide ZH 24/24

Jahrgänge 05-10
Ballsport, Beachvolleyball,
Biken, Tennis, Windsurfen
CHF 400.-



Oktober 2024

06.10.-11.10.2024

Sportklettern

Tessin

GR 06/24

Jahrgänge 04-14

Einsteiger und Fortgeschrittene,

Mehrseillängenrouten

CHF 300.-

06.10.-12.10.2024

Polysport

Tenero

SG 04/24

Jahrgänge 08-12

Beachvolleyball, Bike, Kanu, Sportklettern, Tennis, Tanz

Ohne Angabe der Hauptsportart

Inkl. An- und Rückreise

CHF 300.-

06.10.-12.10.2024

Klettern Alpstein

ZH 25/24

Jahrgänge 04-12

Klettergärten

Nur für Fortgeschrittene

CHF 250.-

06.10.-12.10.2024

Freestylecamp **Engelberg 3**

ZH 26/24

Jahrgänge 04-11

Funsportarten

(Parkour, Skateboard,

Slackline, Trampolin u.v.m.)

CHF 250.-

13.10.-19.10.2024

Sportklettern Tessin

TG 05/24

Jahrgänge 04-10

Einsteiger und Fortgeschrittene

CHF 300.-

13.10.-19.10.2024

Girl's Dance & Fun (GirlsCodeToo) Einsiedeln 2

Jahrgänge 08-12

Tanzen, Spielen, Spass u.v.m. sowie Einführung in die Programmierung mit Games

CHF 250.-

13.10.-19.10.2024

Sportklettern Maggiatal (TI)

ZH 28/24

Jahrgänge 10-14

Klettergärten und Mehrseil-

längenrouten

Einsteiger und Fort-

geschrittene

CHF 250.-

13.10.-19.10.2024

Polysport

Tenero 6

ZH 29/24 Jahrgänge 07-12

Ballsport, Beachvolleyball,

Kanu, Tennis

CHF 250.-

ZH 27/24

und Robotern von der Organisation GirlsCodeToo

Weitere Angaben:

jugendsportcamps.ch





Noch nicht das richtige Lager gefunden? Sind die gewünschten Camps bereits ausgebucht? Fehlt dir eine Sportart?

jugendsport camps.ch

hat noch viel mehr auf Lager.

«jugendsportcamps.ch» ist die Plattform für Sportlager in der ganzen Schweiz. Hier findet jeder das passende Camp.

Die Online-Plattform jugendsportcamps.ch wurde durch das Sportamt des Kantons Zürich entwickelt. In Ergänzung zur vorliegenden Broschüre sind auch Lager von anderen Anbietern zu finden. Dadurch bietet jugendsportcamps.ch Kindern und Jugendlichen eine noch grössere Auswahl an Sportlagern. Mit wenigen Klicks wird nach Sportart, Ferienwoche und Alter gefiltert und es erscheinen alle Angebote, die den Suchkriterien entsprechen.

Die Online-Plattform unterstützt zudem alle Anbieter von allgemein zugänglichen Sportlagern. Organisatoren können auf jugendsportcamps.ch ihre Camps publizieren und erreichen kostenlos ein sehr grosses Publikum.



Unsere Qualitätslabels



Jugend+Sport, das Sportförderungsprogramm des Bundes, der Kantone und Verbände, bezweckt die Sportausbildung von Kindern und Jugendlichen. Die Jugendsportcamps werden von Leitenden durchgeführt, die von Jugend+Sport ausgebildet wurden und regelmässig Fortbildungskurse besuchen. www.jugendundsport.ch

COOL & CLEAN

cool and clean ist ein gesamtschweizerisches Präventionsprogramm, das von Swiss Olympic, dem Bundesamt für Sport und dem Bundesamt für Gesundheit getragen wird. Das Label steht für suchtmittelfreien Sport und einen respektvollen Umgang untereinander. In den Jugendsportcamps werden diesbezüglich klare Abmachungen getroffen und gelebt. www.coolandclean.ch



VERSA: Die Organisatoren der Zürcher Jugendsportcamps bringen mit dem VERSA-Zertifikat zum Ausdruck, dass sie sexuelle Ausbeutung von Kindern und Jugendlichen im Sport nicht dulden und die ihnen anvertrauten Teilnehmenden so weit als möglich schützen. Auch die Organisatoren der übrigen kantonalen Sportstellen arbeiten mit verschiedenen Fachstellen wie Opferhilfe, Jugendschutzzentrum usw. zusammen.



Teilnahmebedingungen

Teilnahmeberechtigung: Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder und Jugendlichen mit Wohnsitz in der Schweiz und Liechtenstein sowie Kinder und Jugendliche mit Wohnsitz im Ausland mit Schweizer oder Liechtensteiner Staatsangehörigkeit. Für jedes Jugendsportcamp sind die Jahrgänge der Teilnehmenden festgelegt.

Kosten: Jugendliche der Kantone Al. AR. GL, GR, SH, SG, TG und ZH und dem Fürstentum Liechtenstein bezahlen den in dieser Broschüre vermerkten Preis. Teilnehmende anderer Kantone bezahlen einen Zuschlag von CHF 100.-. Im Preis inbegriffen sind (falls nicht anders vermerkt) die Reisekosten ab vereinbartem Treffpunkt bis zum Camport und zurück sowie die Kosten für Unterkunft. Verpflegung und Unterricht (inkl. Skibillet). Inhaber und Inhaberinnen einer KulturLegi erhalten 50% Rabatt auf den angegebenen Camppreis auf Camps der Kantone GR, SG, SH, TG und ZH. Für die Jugendsportcamps des Kantons Zürich (vgl. Camp Nr. ZH xxxx) gibt es eine Vergünstigung von 20% für alle Inhaber und Inhaberinnen eines Kontos* der Zürcher Kantonalbank. (*Jugendprivatkonto, Jugendsparkonto, ZKB Bildung plus-Konto, ZKB Bildung plus-Sparkonto, ZKB young Paket,

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt online auf jugendsportcamps.ch. Die Plätze werden nach Eingang der schriftlichen Anmeldung vergeben. Bei kurzfristiger Anmeldung lohnt es sich, zuerst bei der organisierenden Sportstelle anzurufen und sich zu erkundigen, ob noch Plätze frei sind. Innert drei Wochen nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine schriftliche Teilnahmebestätigung. Die Daten der angemeldeten Person werden im nationalen Informationssystem für Sport erfasst. Name, Wohnort und Jahrgang werden allen Teilnehmenden des Camps zugänglich gemacht.

ZKB student Paket.)

Abmeldung: Eine allfällige Abmeldung hat bis drei Wochen vor Campbeginn an die organisierende Sportstelle zu erfolgen. Für spätere Abmeldungen ohne Arztzeugnis wird ein Unkostenbeitrag von CHF 100.– verrechnet.

Versicherung: Es besteht kein Versicherungsschutz. Jeder Teilnehmende muss für die Dauer des Camps über eine gültige Kranken-, Haftpflicht- und Unfallversicherung verfügen. Die organisierenden Sportstellen lehnen jegliche Haftung für Personen- und Sachschäden ab. Alle Teilnehmenden gelten für die Dauer des Camps bei der Rega als Gönner. Im Gegenzug ist die Rega berechtigt, ihnen Werbematerial zuzustellen, sobald sie 18 Jahre alt sind.

Informationen für Teilnehmende: Etwa drei Wochen vor Beginn des Jugendsportcamps erhalten die Teilnehmenden ein Informationsblatt mit wichtigen Angaben betreffend Anreise, Ausrüstung, Programm usw. Für weitere Auskünfte über die Jugendsportcamps steht die organisierende Sportstelle zur Verfügung.

Camp-Regeln: Wer gegen die Lagerregeln verstösst, wird durch die Lagerleitung nach Hause geschickt. Bei schweren Verstössen behalten sich die Organisatoren vor, Teilnehmende für keine weiteren Jugendsportcamps mehr zu berücksichtigen

Verwendungen von Bild- und Tonmaterial: In den Camps werden Bild- und

Tonaufnahmen gemacht, die in Publikationen der Kantone, deren Partner oder in Medienberichten sowie im Internet veröffentlicht werden können.

Teilnehmende, welche damit nicht einverstanden sind, haben dies der organisierenden Sportstelle vor dem Camp schriftlich mitzuteilen.



FUR UNVERGESSLICHE SPORTMOMENTE

EINER KANTONFÜR ST.GALLEN

